



RUST

Wat de duinen zo bijzonder maakt? Het lijkt een soort niemandsland. Een apart stukje landschap, los van de zee en de bewoonde wereld. Zodra je vanaf de stad over een duin klimt, word je overvallen door rust. Het is windstil, je hoort zangvogels fluiten en ruikt allerlei verschillende planten en bomen.

Deze rust wordt versterkt doordat je geen besef meer hebt van de drukke omliggende buitenwereld. De goudgele zandheuvels en groene helmgrassen grenzen direct aan de kraakheldere blauwe lucht. De horizon is weg en daarmee ook je oriëntatie. Je ervaart het duinlandschap als een duidelijke fysieke en mentale buffer tussen bewoonde wereld en de zee.

Deze mentale buffer is een erg aantrekkelijke plek. Je hebt het gevoel dat je een nieuwe wereld binnenstapt. In deze buffer kan je de drukke wereld eventjes verlaten en je terugtrekken.

Dit rustgevend gevoel wordt veroorzaakt en versterkt door drie factoren:

LOCATIE

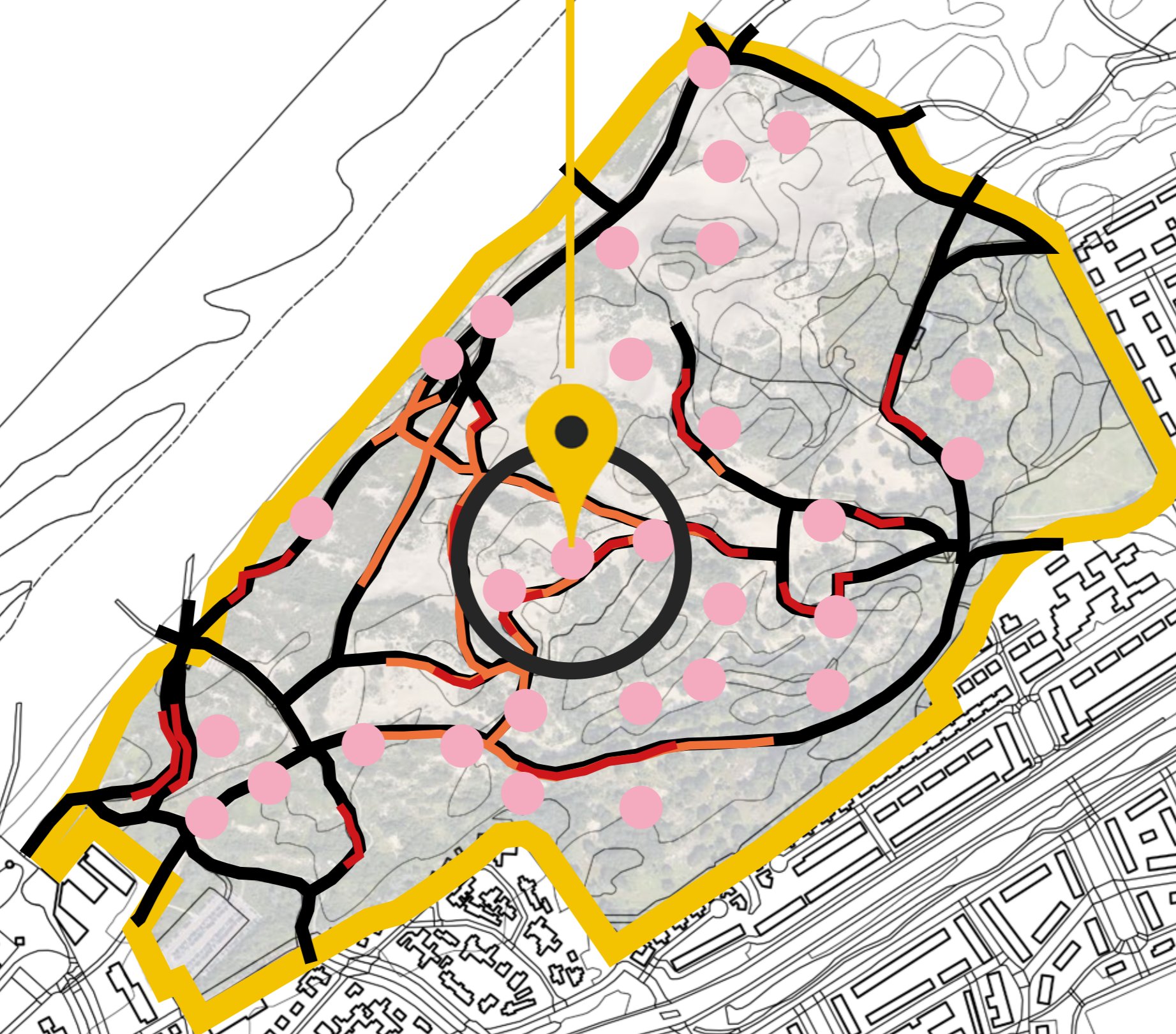
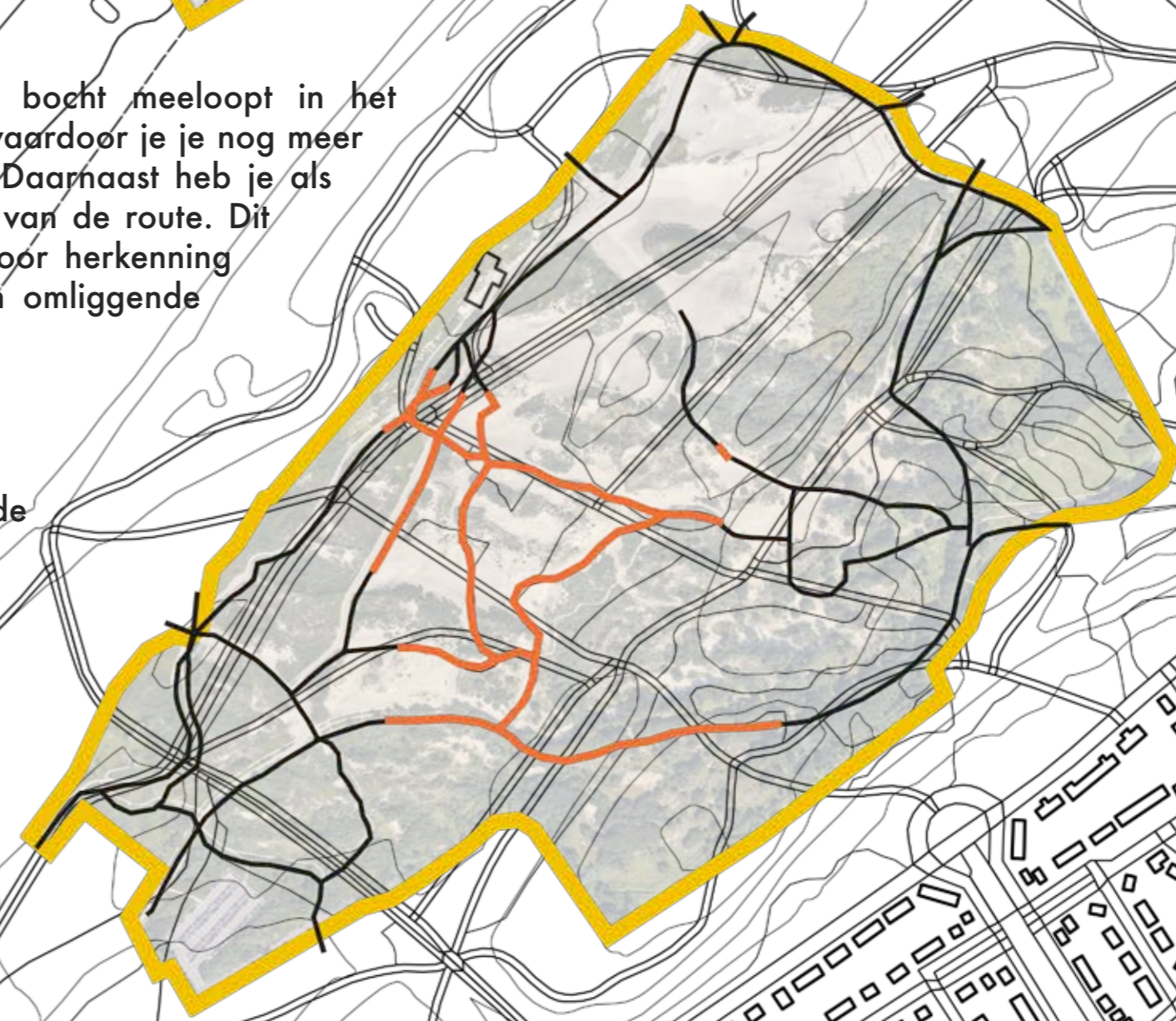
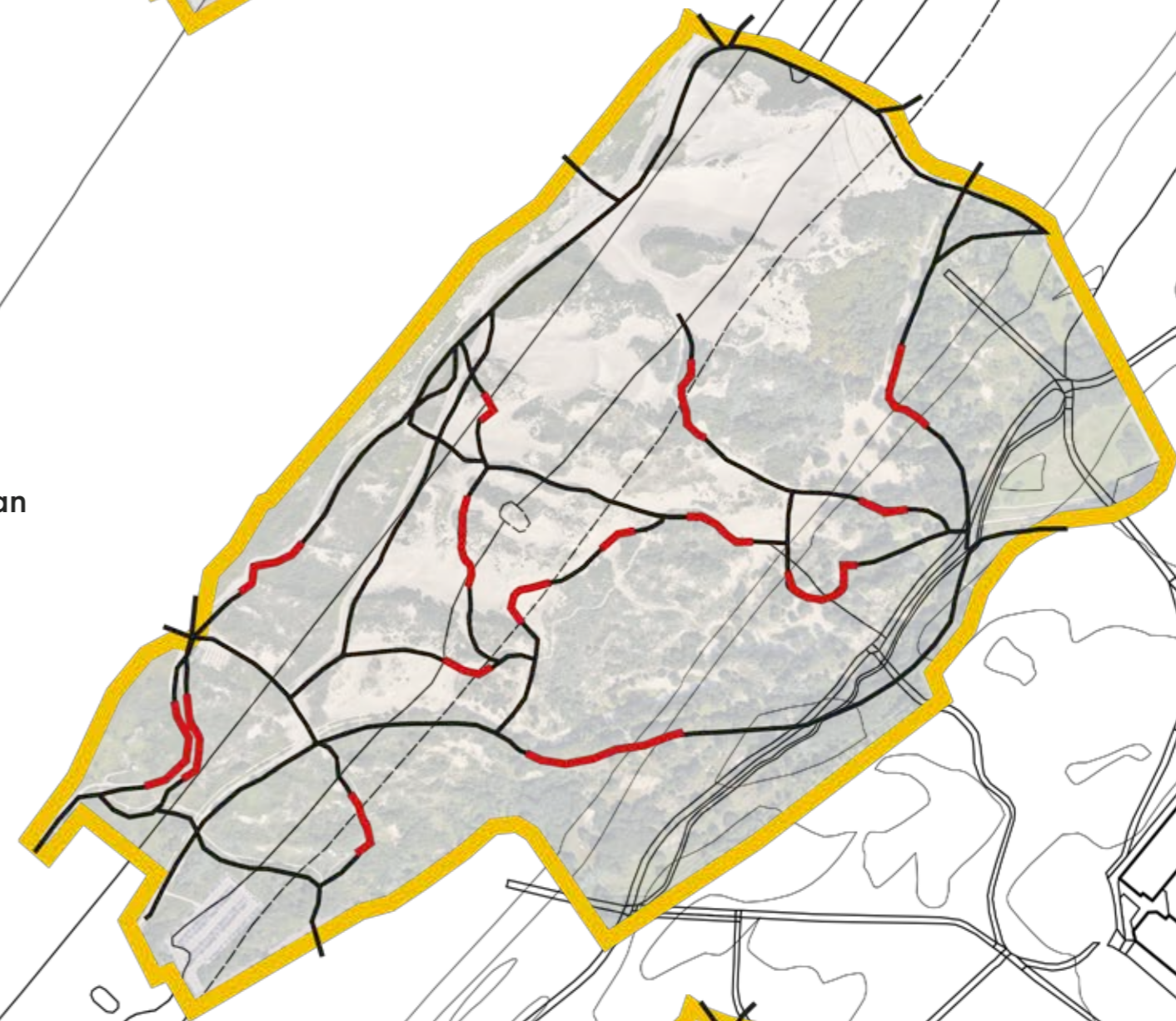
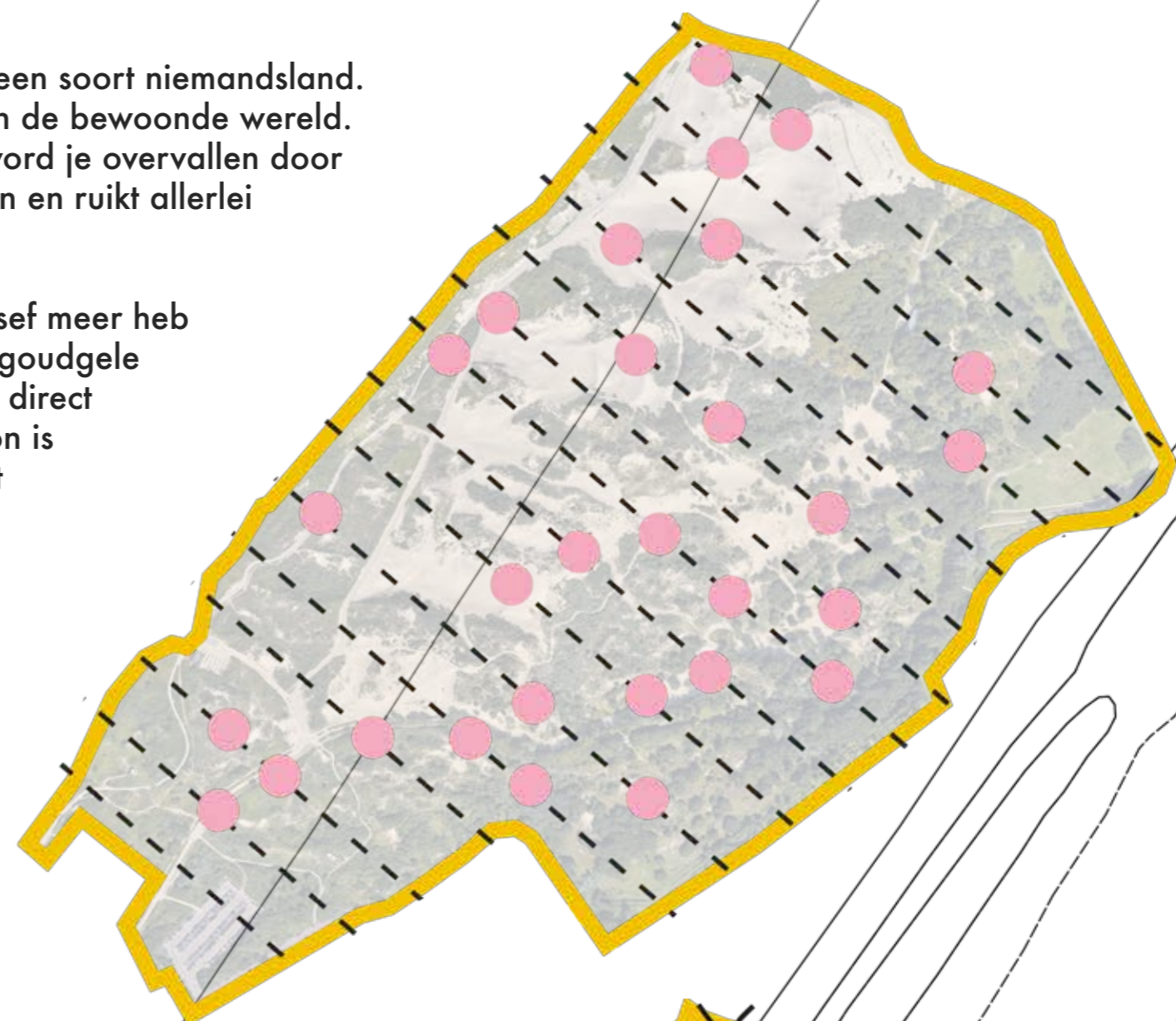
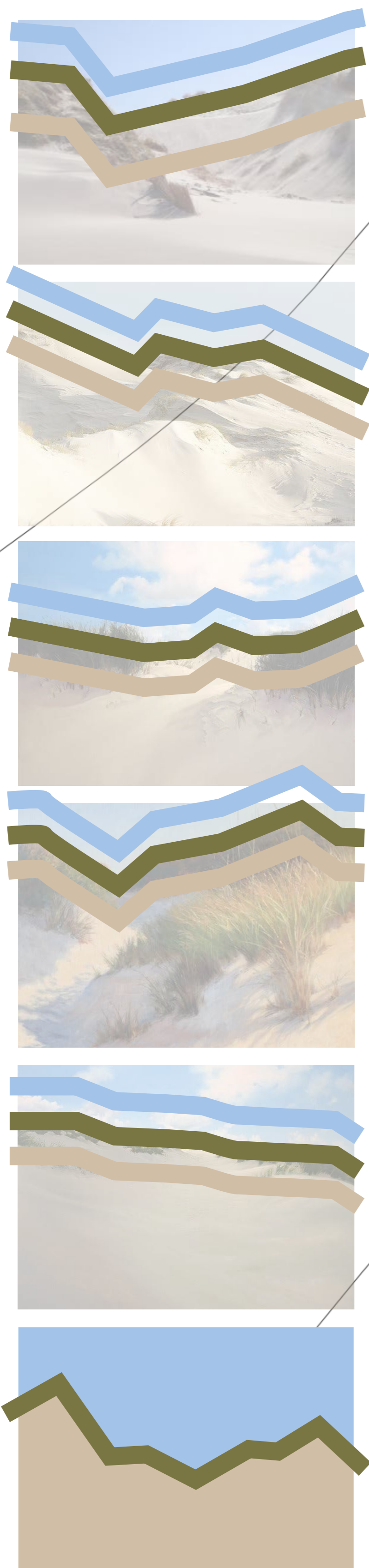
De eerste factor die ervoor zorgt dat je je kan afzonderen in de duinen is de specifieke plek waar je je bevindt. Tussen de zandheuvels, in een kuil of dal, verlies je de omliggende omgeving uit het oog. Je ziet enkel het zand onder je voeten, de wolken in de lucht, en de golvende lijnen van helmgras die deze twee vlakken aan elkaar rijst.

RICHTINGVERANDERING

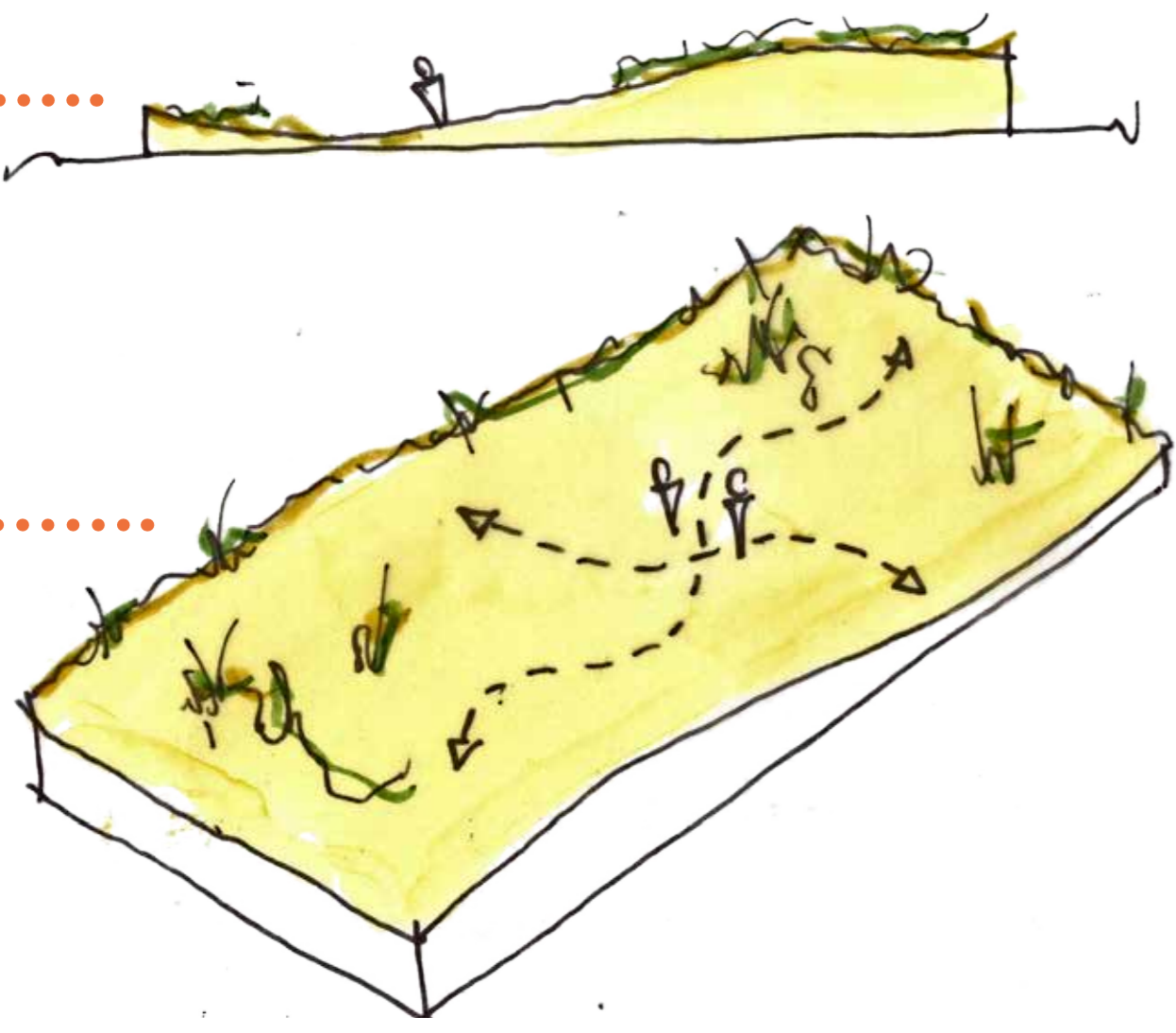
De tweede factor die meespeelt is richtingverandering. Wanneer je met een bocht meeloopt in het wandelpad kan dat je oriëntatie verstoren, waardoor je je nog meer kan laten meeslepen in het duinlandschap. Daarnaast heb je als bezoeker geen direct zicht op het eindpunt van de route. Dit zorgt voor prikkels. Knooppunten zorgen voor herkenning en geven in veel gevallen ook richting aan omliggende objecten en plaatsen.

TIJD

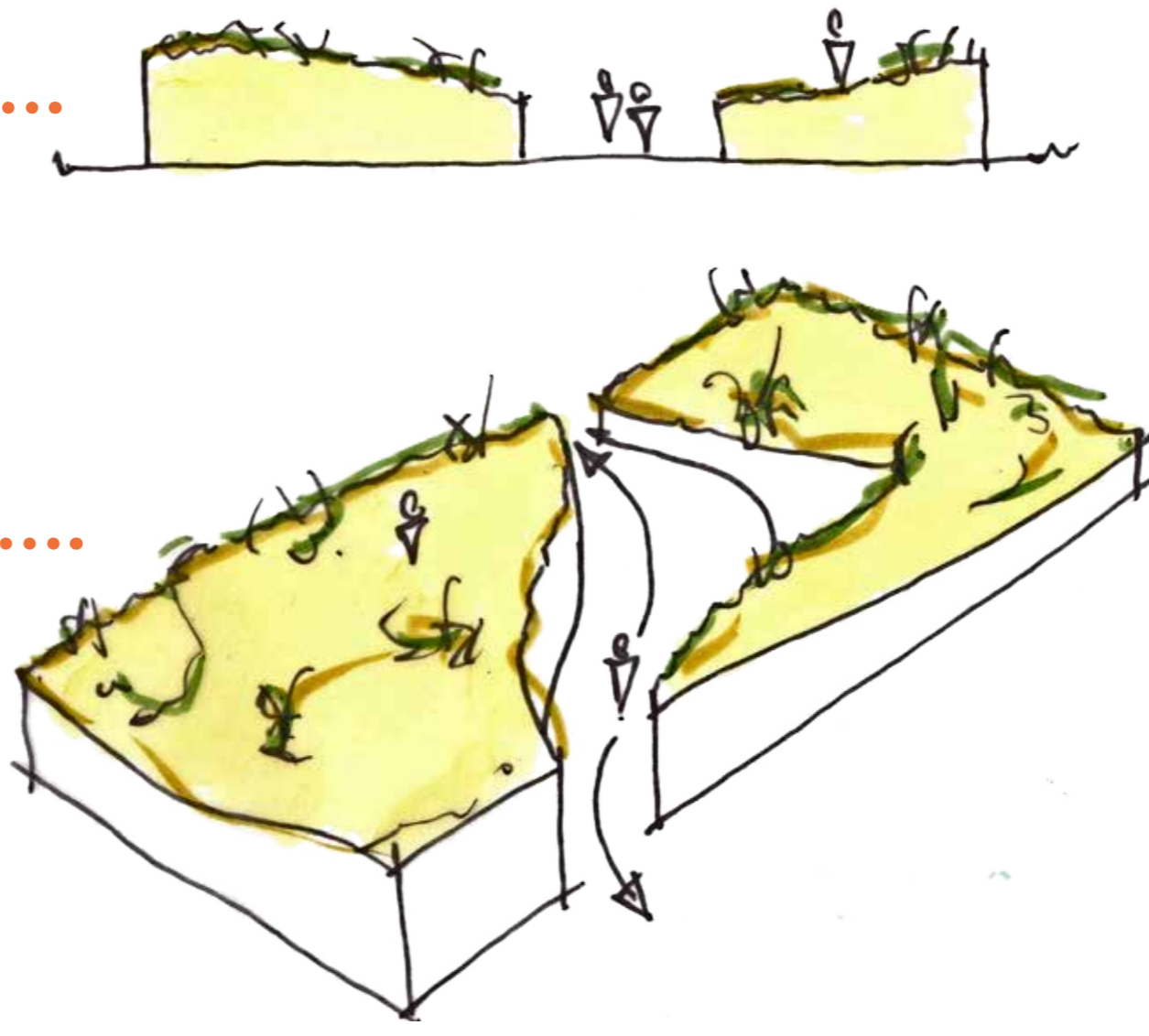
De laatste factor die het rustgevend effect in de duinen versterkt, is tijd. Hoe langer je je in de duinen bevindt hoe sterker het rustmoment wordt. Je went aan je nieuwe omgeving en vergeet de buitenwereld.



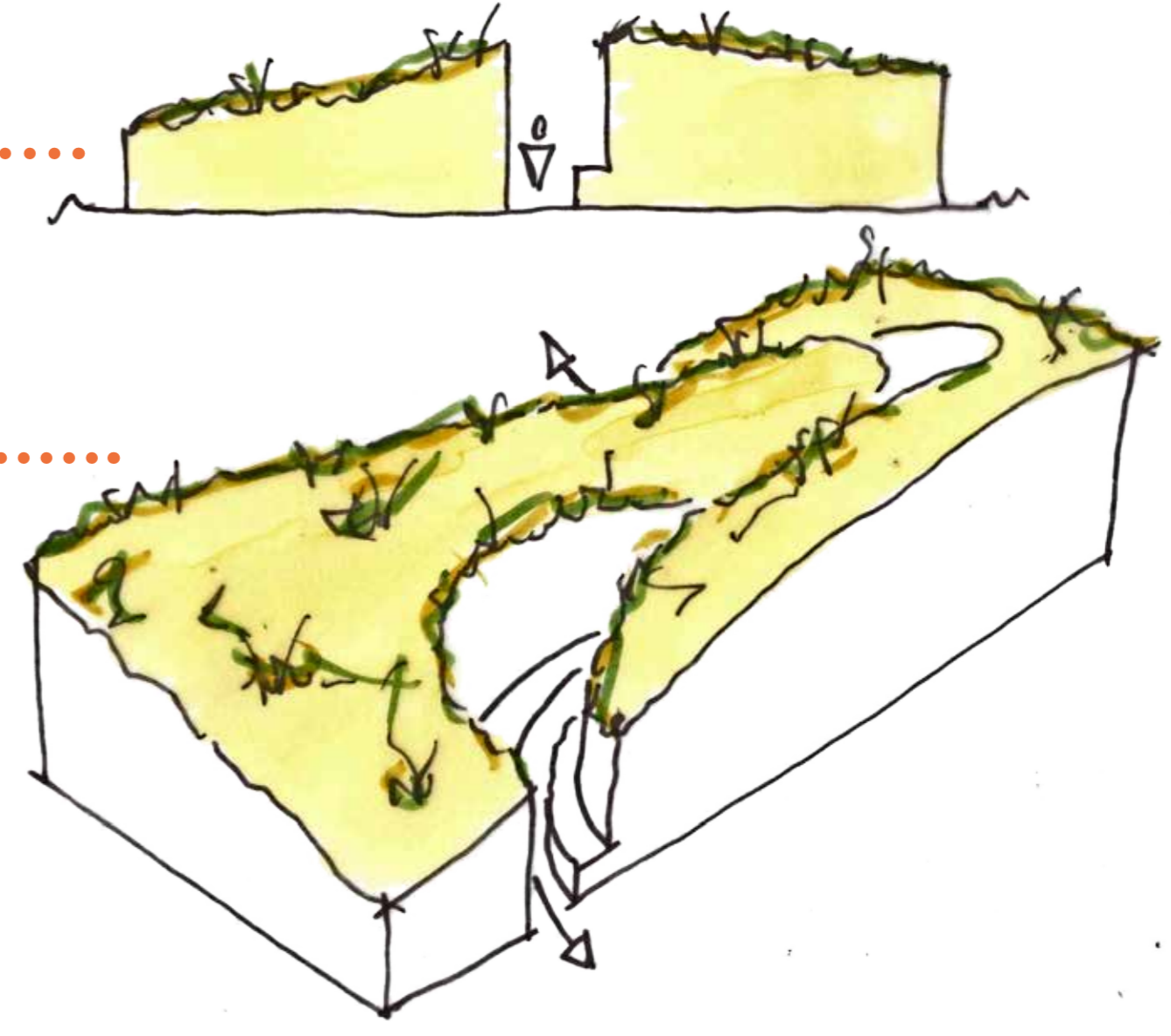
1 / LANDSCHAP / DUINEN



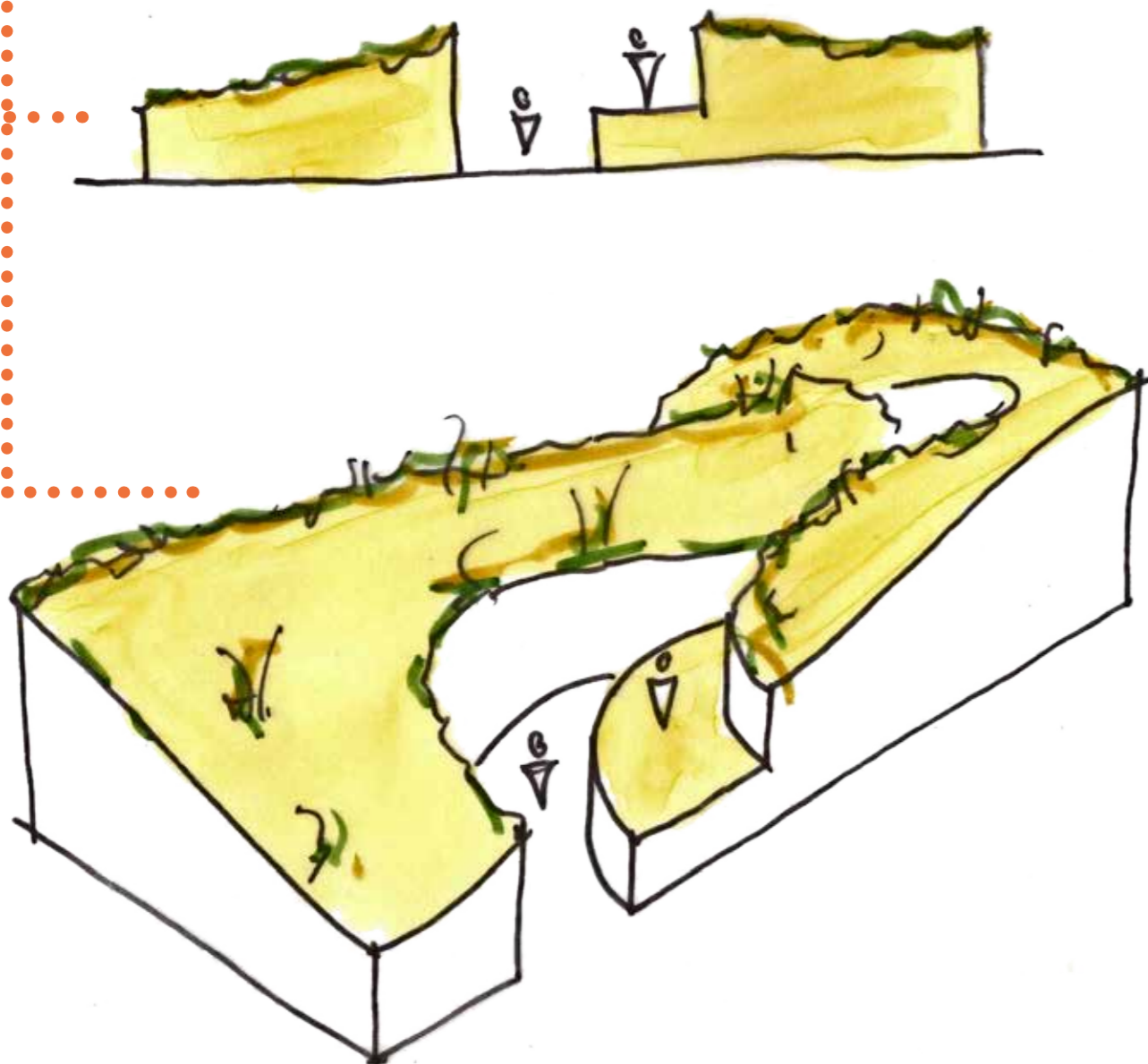
2 / ROUTE / LAAG EN BREED



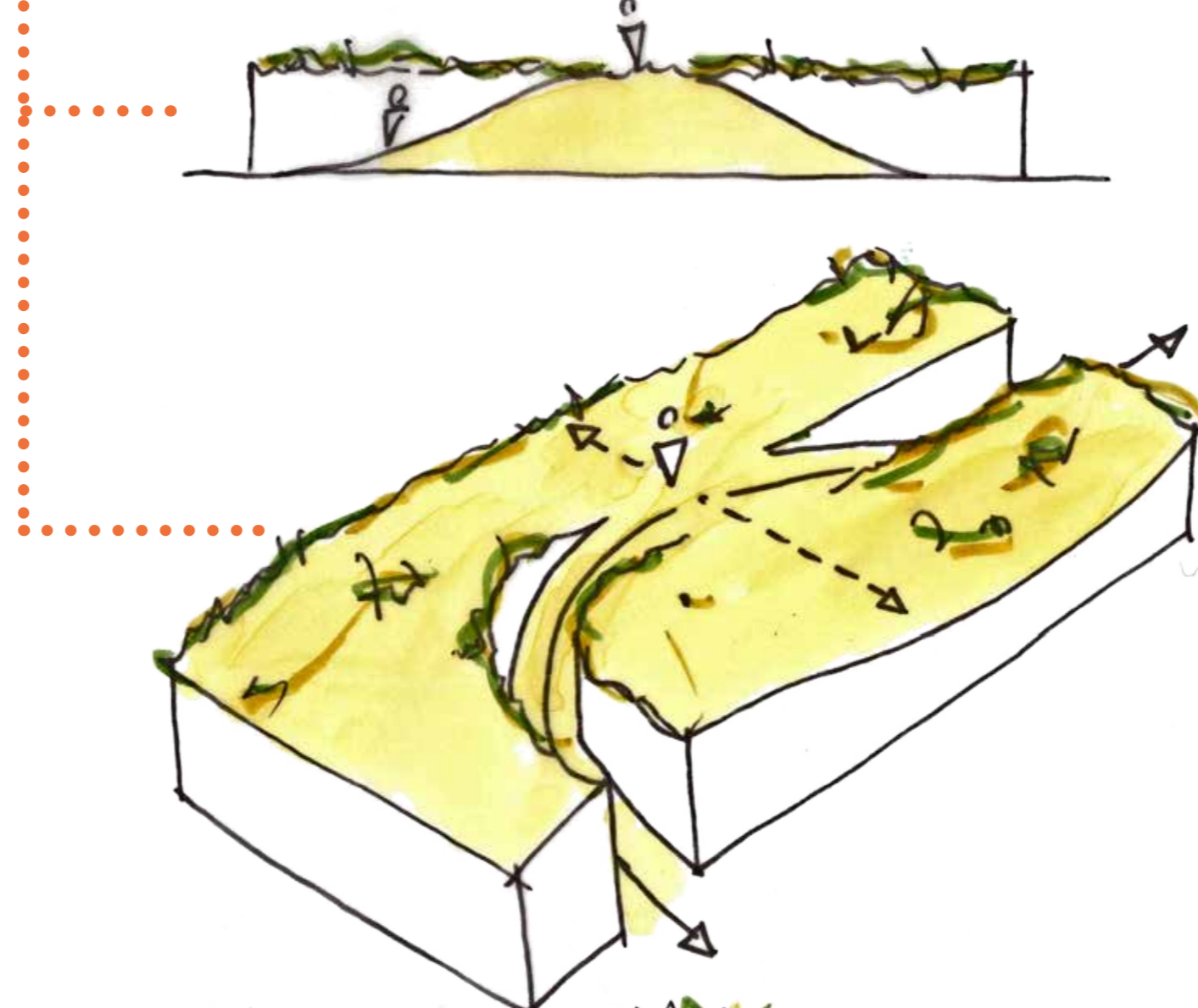
3 / ROUTE / HOOG EN SMAL



4 / ROUTE / HOOG EN LAAG



5 / KRUISING / LANDSCHAP EN ROUTE



6 / PAVILJOEN / KOEPEL

